

Комитет по образованию города Барнаула  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 78»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «25» августа 2023 г.,  
протокол №1



Утверждена:  
Директор МБОУ «СОШ № 78»  
Л.А. Владимирова  
«31» августа 2023г. №254-осн

Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«ВПК «Зарпичник»  
на 2023-2024 учебный год

Возраст учащихся: 16 - 17 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор - составитель:  
Румянцев Виктор Александрович,  
преподаватель-организатор ОБЖ

г. Барнаул, 2023

## Оглавление

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы
  - 1.1. Пояснительная записка
  - 1.2. Цель, задачи, ожидаемые результаты
  - 1.3. Содержание программы
2. Комплекс организационно педагогических условий
  - 2.1. Календарный учебный график
  - 2.2. Условия реализации программы
  - 2.3. Формы аттестации
  - 2.4. Оценочные материалы
  - 2.5. Методические материалы
  - 2.6. Список литературы

# **1.Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (общий**

## **1.1. Пояснительная записка**

### **Нормативные правовые основы разработки ДООП:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4 3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
- Приказ Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края от 19.03.2015 № 535 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ».
- Устав школы
- Положение о дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе школы

### **Актуальность:**

В настоящее время подготовка подрастающего поколения к современным условиям жизни, требует от молодёжи определённого уровня культуры безопасности, здорового образа жизни, анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, а в завершении всего этого-подготовленность к военной службе. Поэтому реализация этой программы актуальна.

Обучение включает в себя следующие разделы предметов: Физической подготовки, основ безопасности жизнедеятельности, топографии, истории РФ, стрелкового дела.

### **Вид программы:**

Авторская программа.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная, военно-патриотическое воспитание.

**Адресат программы:**

Старшая возрастная группа в период обучения по данной программе формирует чёткое представление дальнейшего пребывания в этой сфере деятельности, кроме того в Российской Федерации действует закон «О воинской обязанности и военной службе». Эта программа в первую очередь помогает юношам призывного возраста при углубленном изучении военного дела легко адаптироваться к условиям прохождения военной службе по призыву. Кроме этого она даёт возможность юношам и девушкам развивать и поддерживать свою физическую форму при занятиях спортом. Поэтому ДООП «ВПК «Зарничник» направлена на предоставление возможности каждому курсанту добиться высоких результатов и достижений.

**Срок и объем освоения программы:**

1 год, 34 педагогических часа, из них:

**Форма обучения:** очная.

**Особенности организации образовательной деятельности:** группы разновозрастные.

**Режим занятий:** 1 час в неделю; 34 часа в год.

**1.2. Цель, задачи, ожидаемые результаты**

**Цель:** создать благоприятные условия для разностороннего развития личности, выработке высоких нравственных и физических качеств, психологической устойчивости, любви к отечеству и готовности к её защите через занятия военно-патриотической деятельностью.

**Задачи:**

Образовательные.

- создание условий для овладения обучающимися основ военной службы
- создание условий для приобретения обучающимися навыков безопасности жизнедеятельности, эмоционально волевой устойчивости в экстремальных условиях.

Развивающие.

- привить в себе потребность, постоянного физического совершенствования и занятия спортом.- развить способность к выполнению спортивных разрядов и норм комплекса ГТО.
- участие в различных видах соревнований.

Воспитательные.

- воспитание у подростков ответственности, сознательности и коммуникативности.
- воспитание у курсантов любви родине на лучших традициях служения отечеству.
- формирование интереса к истории и традициям вооружённых сил.
- формирование здорового образа жизни как необходимой ценности.

### **Ожидаемые результаты:**

В итоге освоения программы обучающиеся должны знать, уметь, владеть:

#### **1. Основы военной службы:**

- ознакомление с общим содержанием тем занятий
- знание основных требований воинских уставов и воинских законов
- умение и навыки исполнения основных требований воинской службы.

#### **2. Строевая подготовка:**

- умение и навыки исполнения уставных команд при отработке строевых приёмов
- уметь выполнять строевые приёмы на месте и в движении, одиночно, в составе отделения и в составе знамённой группы
- выполнение строевых приёмов с оружием

#### **3. Огневая подготовка:**

- ознакомление с основными видами стрелкового оружия ВС РФ
- знание основных характеристик и устройства стрелкового оружия
- уметь обращаться с видами стрелкового оружия и их использование
- владеть навыками обращения с оружием при выполнении стрельб с разных положений.

#### **4. Общая физическая подготовка:**

- выполнение нормативов по основным видам
- получение результатов превышающих установленные нормативы
- выполнение спортивных разрядов и участие в соревнованиях
- выполнение норм комплекса ГТО.

#### **5. Основы рукопашного боя в объёме требований НФП:**

- навыки выполнения приёмов само страховки, освобождение от захватов
- навыки выполнения приёмов самозащиты и нападения
- навыки борьбы в партере и стойке, выполнение приёмов рукопашного боя с оружием.

#### **6. Туристская подготовка:**

- ознакомление с основами топографии, способами преодоления природных препятствий, выживание в природных условиях
- умение использовать компас, туристическое снаряжение, работать с картой

- навыки прохождения пешего похода, спортивной туристической дистанции, с преодолением препятствий и использованием специального туристического снаряжения.

#### **7. Гражданская оборона:**

- ознакомление с основными видами ОМП и правилами защиты от него
- умение работать с приборами химического и дозиметрического контроля
- выработать навыки использования СИЗ.

#### **8. Медицинская подготовка:**

- ознакомление со структурой тела человека и функциями его органов
- знать порядок действия при оказании первой доврачебной помощи и правилами обращения с пострадавшим и способами его транспортировки
- уметь определять причины, признаки, тяжесть полученной травмы и возможные последствия
- уметь выполнять действия по оживлению пострадавшего при помощи тренажёра «Максим».

#### **Формы оценки результатов:**

- теоретическая подготовка оценивается путем сдачи зачётов и тестированием
- практические результаты оцениваются по уровням сдачи нормативов (низкий, средний, высокий, высший), а так же участие курсанта в мероприятиях, конкурсах, соревнованиях.

### **1.3. Содержание программы «ВПК «Зарничник»»**

#### **Учебный план**

№пп	Название раздела программы	Количество часов по разделам		
		Младшая группа		
		Всего	Теория	Практика
	<b>Общефизическая подготовка</b>	8	-	8
1	Основы физической подготовки. Нормативы по физической подготовке.	1ч		1ч
2	Выполнение упражнений на развитие силы, выносливости.	1ч		1ч
3	Развитие выносливости. Бег 3000 м на время.	1ч		1ч
4	Метание гранаты 700 на дальность. Учёт: – бег 100м на результат.	1ч		1ч
5	Выполнение упражнения на перекладине (выход силой, подъём	1ч		1ч

	переваротом)			
6	Метание учебной гранаты в цель.	1ч		1ч
7	Подвижные игры (баскетбол, волейбол, футбол)	1ч		1ч
8	Упражнения с отягощением (гири, гантели, штанга)	1ч		1ч
	<b>Строевая подготовка</b>	6	1	5
9	Строй и управление ими. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1ч	1ч	
10	Строй взвода: Развернутый строй, походный строй.	1ч		1ч
11	Строевая стойка. Повороты на месте и в движении.	1ч		1ч
12	Строевая слаженность подразделения	1ч		1ч
13	Строевой шаг. Движение строевым шагом.	1ч		1ч
14	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1ч		1ч
	<b>Туристская подготовка</b>	4	1	3
15	Установка палатки, навесной переправы.	1ч	1ч	
16	Способы ориентирование на местности.	1ч		1ч
17	Военная топография. Знаки «земля – воздух».	1ч		1ч
18	Движение по азимуту.	1ч		1ч
	<b>Огневая подготовка</b>	10	1	9
19	Автомат Калашникова АК-74. Назначение. Тактико-технические данные.	1ч	1ч	
20	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули.	1ч		1ч
21	Порядок неполной разборкой автомата АК-74. Порядок сборки после неполной разборки.	1ч		1ч
22	Тренировка в разборке, сборке	1ч		1ч

	автомата АК-74			
23	Тренировка в разборке, сборке автомата АК-74	1ч		1ч
24	Снаряжение магазина патронами. Изготовка к стрельбе лежа, стоя, с колена.	1ч		1ч
25	Практические стрельбы из пневматической винтовки	1ч		1ч
26	Практические стрельбы из пневматической винтовки лежа, стоя, с колена.	1ч		1ч
27	Тренировка в разборке, сборке автомата АК-74 и снаряжение магазина патронами.	1ч		1ч
28	Практические стрельбы из пневматической винтовки лежа, стоя, с колена.	1ч		1ч
	<b>Основы военной службы</b>	3	3	-
29	Уставы ВС РФ. Обязанности часового, караульного.	1ч	1ч	
30	Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Воинские звания. ВС РФ.	1ч	1ч	
31	Обязанности дежурного и дневального.	1ч	1ч	
	<b>Гражданская оборона</b>	1	-	1
32	Индивидуальные средства защиты органов дыхания, кожи, назначение, порядок применения.	1ч		1ч
	<b>Основы рукопашного боя</b>	1	-	1
33	Выполнение комплекса приёмов рукопашного боя без оружия и с оружием.	1ч		1ч
	<b>Медицинская подготовка</b>	1	1	-
34	Оказание первой помощи при переломах и кровотечениях. Способы переноски пострадавшего.	1ч	1ч	
Итого		34	7	27



## 2.Комплекс организационно - педагогических условий

### 2.1. Календарный учебный график

(заполнить с учетом срока реализации ДООП)

Таблица 2.1.1.

Количество учебных недель	34
Количество учебных дней	34
Продолжительность каникул	Осенние с 28.10.2023 г. по 05.11.2023 г. Зимние с 30.12.2023г. по 08.01.2024 г. Весенние с 25.03.2024 г. по 02.04.2024 г.
Даты начала и окончания учебного года	с 01.09.2023 по 27.05.2024 г.
Сроки промежуточной аттестации	(по УП)
Сроки итоговой аттестации (при наличии)	(по УП)

### 2.2. Условия реализации программы

Таблица 2.2.1.

Аспекты	Характеристика
Материально-техническое обеспечение	- Спортивные площадки (волейбол, баскетбол, хоккейная коробка, спортивный зал, класс ОБЖ, тренажёрный зал, строевой плац, стрелковый тир.) - тренажёрное оборудование для физического развития, комплект парт и стульев (на 30 человек), ММГ АК -3штук, пневматические винтовки – 5 штук, противогазы, ОЗК , плакаты, и учебная литература.
Информационное обеспечение	-аудио - видео - фото - интернет источники -тренажер ИВЛ «МАКСИМ» -Электронный тир.
Кадровое обеспечение	Преподаватель-организатор ОБЖ

### 2.3. Формы аттестации

Формами аттестации являются:

- Сдача нормативов
- Участие в соревнованиях
- Участие в конкурс

## 2.4. Оценочные материалы

Таблица 2.4.1.

Показатели качества реализации ДООП	Методики
Уровень развития творческого потенциала учащихся	Результаты участия в творческих конкурсах «Визитка отряда», «Конкурс боевых листов» и т.д.
Уровень развития социального опыта учащихся	Участие в соревнованиях по направлению программы
Уровень сохранения и укрепления здоровья учащихся	Результаты сдачи нормативов ГТО
Уровень теоретической подготовки учащихся	Результаты участия в викторинах, опросах, конкурсах патриотической направленности
Уровень удовлетворенности родителей предоставляемыми образовательными услугами	Анкетирование
Оценочные материалы (указать конкретно по предметам в соответствии с формами аттестации)	-

## 2.5. Методические материалы

### Методы обучения:

- Наглядный
- Объяснительно-иллюстративный
- Репродуктивный
- Игровой

### Формы организации образовательной деятельности:

- Индивидуально-групповая
- Практическое занятие
- Беседа
- Встреча с интересными людьми
- Игра
- Мастер-класс
- Олимпиада
- Мини-чемпионат
- Турнир

### Педагогические технологии:

Технология индивидуального обучения  
Технология группового обучения  
Технология коллективного взаимодействия  
Технология проблемного обучения  
Здоровье сберегающая технология

### Дидактические материалы:

- Раздаточные материалы
- Инструкции
- Технологические карты
- Образцы изделий

## 2.6. Список литературы

1. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М., Военное издательство, 2010 г.
2. Буторина, Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т.С. Буторина, Н.П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2014. – 224 с.
3. Гасанов, З.Т. Цель, задачи и принципы патриотического воспитания граждан [Текст] / З.Т. Гасанов // Педагогика. – 2015. – №6. – С. 59–63
4. Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2018. – 64 с.
5. Овчинникова, Н.П. Идея патриотизма и Отечества в истории русской педагогики [Текст] / Н.П. Овчинникова // Педагогика. – 2007. – №1. – С. 93 – 101
6. Рожков, С. Воспитываем патриотов: Патриотическое воспитание в школе / С. Рожков // Пед. вестн.- 2013.- N 12.- С. 7.
7. Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

## Лист внесения изменений в рабочую программу

[illegible]